

Ata da Audiência de Instrução e Julgamento

Processo: 1234/2026 – Alteração da Regulação das Responsabilidades Parentais – Menor de 8 anos

Comarca: Lisboa – Vara da Família e dos Menores

Data: 12 de janeiro de 2026

Hora de início: 09:30 h

Local: Sala de Audiências da Vara da Família e dos Menores, Edifício da Justiça, Rua da Prata, 45, 1100-420 Lisboa

1. Presenças

Cargo / Função	Nome	Nº de Identificação
Juiz de Direito	Dr. Carlos Alberto Mendes	—
Secretária de Justiça	Sra. Helena Ribeiro	—
Requerente	Maria da Conceição Silva	NIF 219 876 543
Advogada da Requerente	Dr.ª Ana Sofia Martins (OA 12345)	—
Réu	José António Pereira	NIF 123 456 789
Advogado do Réu	Dr. Luís Fernando Carvalho (OA 67890)	—
Testemunha da Requerente	Sofia Mendes (irmã da menor)	NIF 245 667 891
Testemunha do Réu	Manuel Duarte (colega de trabalho)	NIF 312 998 754
Perito Psicólogo	Dra. Isabel Ferreira (Ordem dos Psicólogos nº 56789)	—
Perito Assistente da Parte Requerente	Dr.ª Rita Lopes (OA 11223)	—
Perito Assistente da Parte Ré	Dr. João Silva (OA 33445)	—

2. Abertura da Audiência

Aos **09:30 h**, a Secretária de Justiça deu por iniciada a sessão, procedendo à leitura do **processo n.º 1234/2026**, bem como da **petição inicial** e da **contestação**. O Juiz informou as partes sobre o objetivo da audiência: **colher as provas testemunhais e periciais** para decidir sobre a alteração da regulação das responsabilidades parentais da menor **Ana Sofia Pereira**, de 8 anos.

3. Declarações das Partes

3.1. Requerente – Maria da Conceição Silva

“Desde o dia 15 de outubro de 2024, o pai da menor mudou-se unilateralmente para o concelho de Setúbal, sem comunicar a minha pessoa nem ao tribunal. Desde então, tem incumprido o regime de visitas fixado, comparecendo apenas em duas ocasiões, ambas sem a presença da menor. A minha filha tem demonstrado ansiedade, medo de ficar sozinha e regressa à escola com notas em declínio. Peço a alteração da guarda para a minha pessoa, com visitas supervisionadas ao pai, de forma a salvaguardar o bem-estar da menor.”

A Dr.^a Ana Sofia Martins requereu a **produção integral dos registos de telemóvel** do réu e a **apresentação do relatório pericial psicológico** já elaborado.

3.2. Réu – José António Pereira

“A mudança de residência foi motivada por questões laborais inevitáveis. Sempre cumpri o regime de visitas, mas, nos últimos meses, a minha filha tem recusado as minhas visitas, alegando medo. Não reconheço que haja risco para a sua estabilidade emocional. Peço que seja mantido o regime atual, com visitas em regime normal, e que a peritagem seja revista.”

O Dr. Luís Fernando Carvalho solicitou a **produção dos relatórios escolares** da menor e o **acesso ao registo de consultas médicas**.

4. Depoimentos das Testemunhas

4.1. Sofia Mendes (irmã da menor)

“A Ana Sofia tem chorado muito nos últimos dois meses, tem medo de ir à casa do pai e tem pedido para ficar comigo. Quando o pai vem, a menina recusa-se a sair da minha casa, dizendo que se sente insegura.”

A testemunha confirmou a **instabilidade emocional** da menor e corroborou a alegação de **incumprimento do regime de visitas**.

4.2. Manuel Duarte (colega de trabalho do réu)

“O José mudou-se para Setúbal por ordem da empresa. Ele tem mantido contacto telefónico diário com a filha, mas nunca a trouxe à sua nova residência. Quando a visita ocorre, a menina parece cansada e recusa-se a permanecer por muito tempo.”

A testemunha atestou a **mudança de residência** e a **dificuldade prática de cumprimento das visitas**.

5. Peritagens

5.1. Laudo do Perito Psicólogo – Dra. Isabel Ferreira

- **Objetivo:** Avaliar o estado psicológico da menor Ana Sofia Pereira.
- **Metodologia:** Entrevistas individuais, aplicação de escalas de ansiedade e observação em contexto familiar.
- **Conclusão:** “A menor apresenta sinais de ansiedade de separação moderada, associados a alterações recentes no padrão de convívio parental. Recomenda-se a implementação de visitas supervisionadas, com acompanhamento psicológico continuado, até que a criança demonstre estabilidade emocional.”

5.2. Assistentes Técnicos

- **Dr.^a Rita Lopes** (assistente da requerente) apresentou **cópia dos registos de telemóvel** do réu (15/10/2024 a 30/12/2024) e **extratos bancários** que demonstram a mudança de domicílio.
- **Dr. João Silva** (assistente do réu) apresentou **cópia dos relatórios escolares** da menor (1.º ciclo, 2023/2024) e **relatório de consultas médicas** (consultas de rotina sem anomalias relevantes).

6. Intervenções do Juiz

O Juiz **Carlos Alberto Mendes** procedeu à **reconciliação** entre as partes, propondo a **fixação de um regime de visitas supervisionadas** a ser realizado no **Centro de Mediação Familiar de Lisboa**, com a **presença de um psicólogo**. As partes foram convidadas a **assinar acordo** ou, na sua falta, a **apresentar impugnações** no prazo de **10 dias úteis**.

Foi deferida a **produção dos documentos** já apresentados pelos assistentes técnicos e a **exclusão de quaisquer documentos não pertinentes**.

7. Encerramento

Às **13:45 h**, não havendo mais questões a tratar, o Juiz declarou encerrada a audiência, remetendo os autos ao **Cartório da Vara da Família e dos Menores** para posterior decisão.

8. Assinaturas

Juiz de Direito	Secretária de Justiça
Dr. Carlos Alberto Mendes	Sra. Helena Ribeiro
Requerente	Advogada da Requerente
Maria da Conceição Silva	Dr. ^a Ana Sofia Martins (OA 12345)
Réu	Advogado do Réu
José António Pereira	Dr. Luís Fernando Carvalho (OA 67890)

Esta ata foi lavrada e assinada eletronicamente, nos termos do artigo 26.º do Código de Processo Civil, e será juntada aos autos para efeitos de decisão.